



Trainingsplan 2023

Turniergruppen

ab Januar 2023



Montag					Dienstag		
	Trainer	Standard			Latein		
		18:15 - 19:35	19:35 - 20:55	20:55 - 22:15	19:45 - 21:00		
		Großer Saal			Großer Saal / *Trainingsraum 1.Di. im Monat		
12.01.2023	MW	I	II	III	10.01.2023	Gruppenunterricht	TD
19.01.2023	MW	I	II	III	17.01.2023	Gruppenunterricht	TD
26.01.2023	MW	I	II	III	24.01.2023	freies Training	-
02.02.2023	-				31.01.2023	Gruppenunterricht	TD
09.02.2023	MW	I	II	III	07.02.2023	Gruppenunterricht	TD
16.02.2023	MW	I	II	III	14.02.2023	Gruppenunterricht	TD
23.02.2023	MW	I	II	III	21.02.2023	Gruppenunterricht	TD
02.03.2023	MW	I	II	III	28.02.2023	Gruppenunterricht	TD
09.03.2023	MW	I	II	III	07.03.2023	Gruppenunterricht	TD
16.03.2023	MW	I	II	III	14.03.2023	Gruppenunterricht	TD
23.03.2023	MW	I	II	III	21.03.2023	Gruppenunterricht	TD
30.03.2023	MW	I	II	III	28.03.2023	freies Training	-
06.04.2023	-				04.04.2023	freies Training	-
13.04.2023	MW	III	I	II	11.04.2023	freies Training	-
20.04.2023	MW	III	I	II	18.04.2023	Gruppenunterricht	TD
27.04.2023	MW	III	I	II	25.04.2023	Gruppenunterricht	TD
04.05.2023	MW	III	I	II	02.05.2023	Gruppenunterricht	TD
11.05.2023	MW	III	I	II	09.05.2023	Gruppenunterricht	TD
18.05.2023	-	Feiertag			16.05.2023	Gruppenunterricht	TD
25.05.2023	MW	III	I	II	23.05.2023	Gruppenunterricht	TD
01.06.2023	MW	III	I	II	30.05.2023	freies Training	-
08.06.2023	MW	III	I	II	06.06.2023	Gruppenunterricht	TD
15.06.2023	MW	III	I	II	13.06.2023	Gruppenunterricht	TD

Änderungen nur durch den Sportwart!